

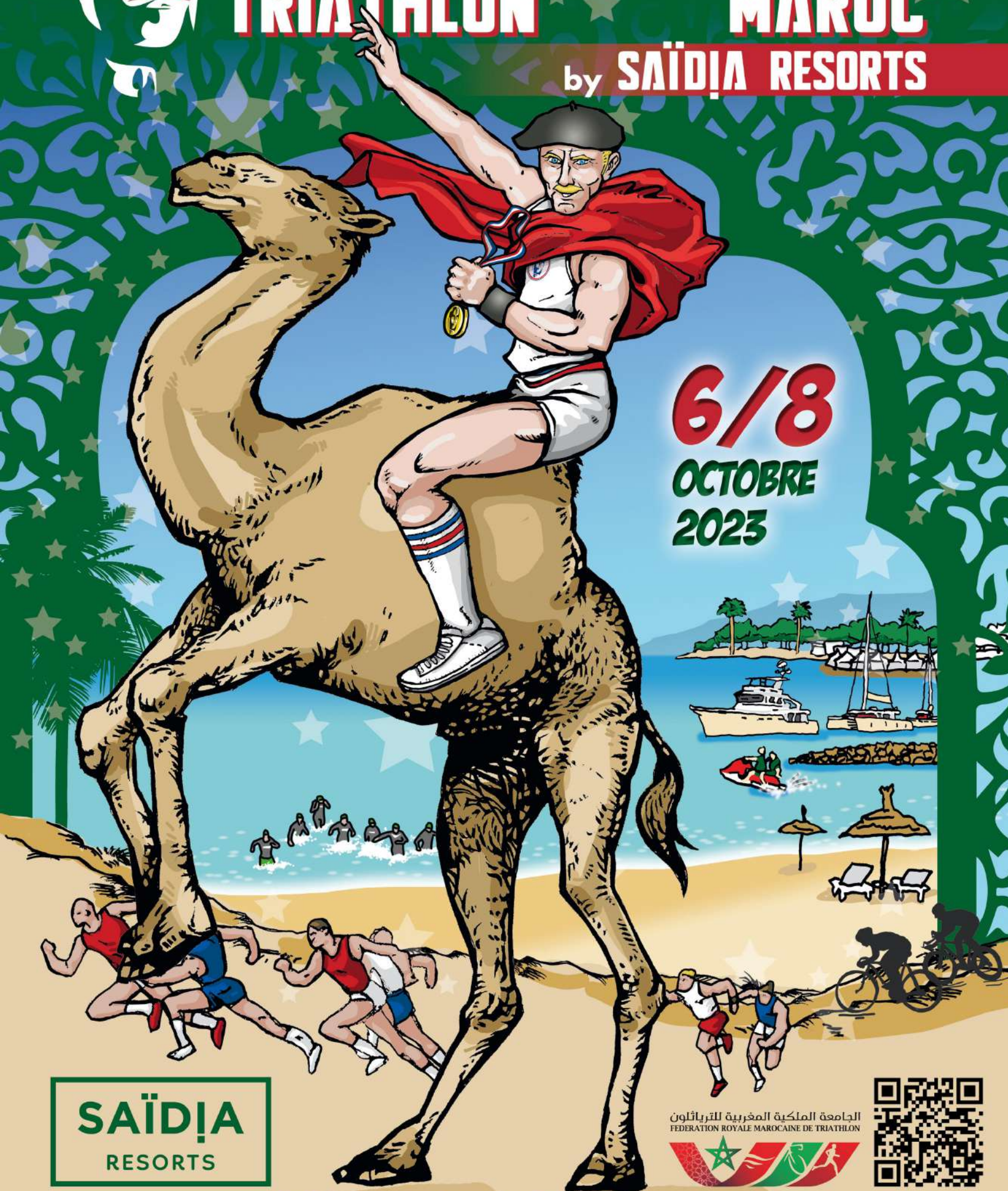


FRENCHMAN TRIATHLON

MAROC

by SAÏDIA RESORTS

6/8
OCTOBRE
2023



SAÏDIA
RESORTS

الجامعة الملكية المغربية للرياضة
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON



saidia.frenchmantriathlon.com

GUIDE ATHLÈTE TRIATHLON DISTANCE XS

VENDREDI 6 OCTOBRE
Départ à 17h00

DÉROULÉ

TRIATHLON DISTANCE XS

- 01 ADRESSE ET PLAN DU SITE DE COMPÉTITION
- 02 HORAIRES DES RETRAITS DE DOSSARDS
- 03 PROGRAMME
- 04 PARCOURS
- 05 ZONE DE TRANSITION (T1/T2)
- 06 RAVITAILLEMENTS
- 07 REMISE DES RÉCOMPENSES
- 08 VILLAGE EXPOSANTS
- 09 PHOTOGRAPHE OFFICIEL
- 10 REMERCIEMENTS

ADRESSE DU SITE DE COMPÉTITION

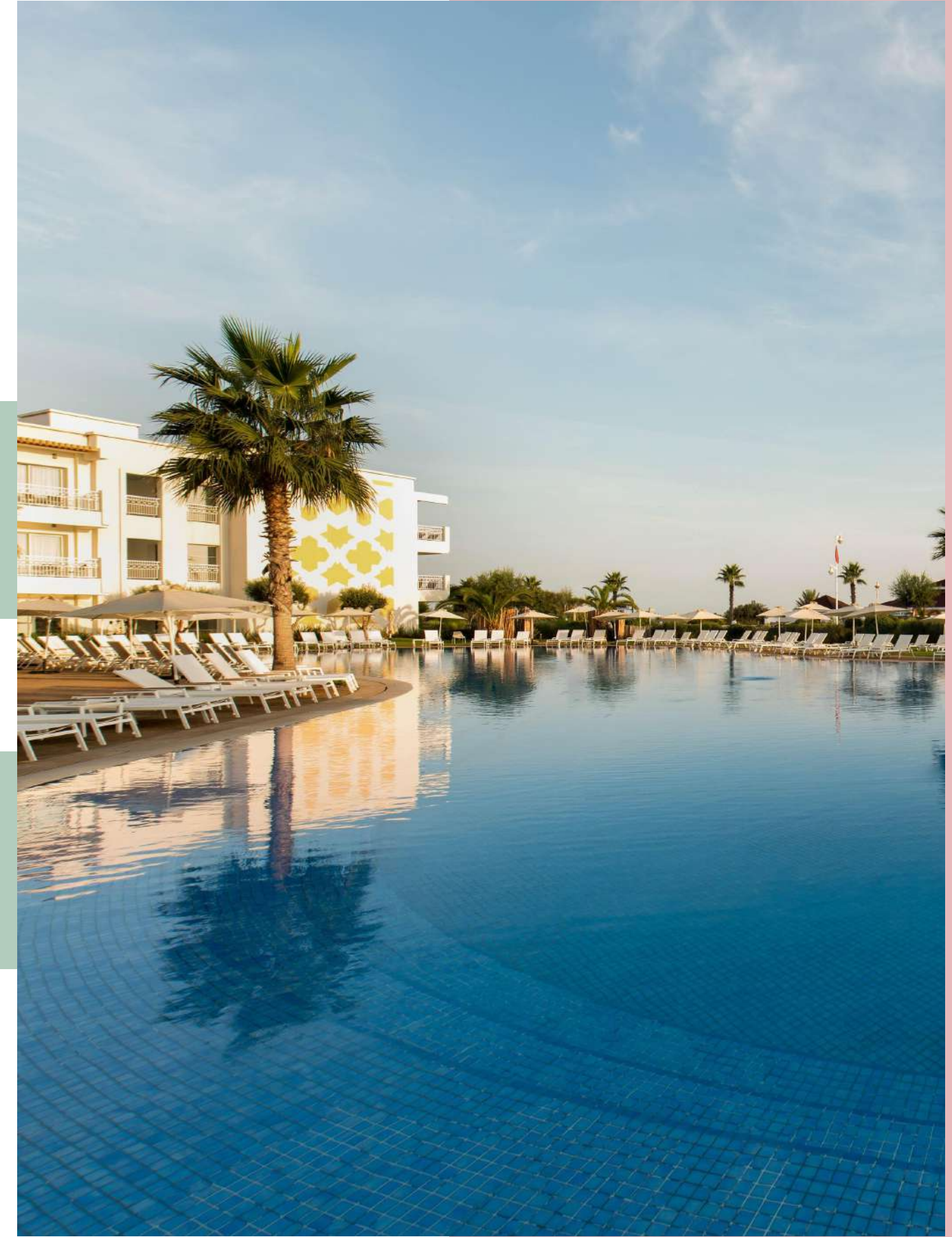


Radisson Blu Resorts
Station Balnéaire, Saïdia 63060, Maroc

CLIQUEZ SUR LES ICÔNES



Où se situe Saïdia ?



PARC À VÉLO

T1/T2

FINISH LINE

**DEMI-TOUR CÂP
DISTANCE L**

**DÉPART /
RETOUR
DES VÉLOS**

**DÉPART
CÂP**

**ZONE
SECOURS /
KINÉS**

**TENTE
FINISHERS**

Radisson BLU

**RETRAIT DES
DOSSARDS /
VILLAGE EXPO**



HORAIRES DES RETRAITS DE DOSSARDS



VENDREDI 6 OCTOBRE
14H00 À 16H30

Trouver mon numéro de dossard et ma catégorie d'âge :

<https://www.klikego.com/inscrits/frenchman-triathlon-maroc-by-saidia-resorts-2023/1354050643080-21>

Pour retirer votre dossard :

// Licencié FRMTRI : Licence FRMTRI 2023 ou ITU

// Non licencié FRMTRI : Carte d'identité + certificat médical.

(Un Certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition d'une validité de 1 an au jour de la course)

Tous les non licenciés FRMTRI devront régler le pass journée le jour du retrait du dossard (10% du prix du dossard).

DANS VOTRE SAC VOUS TROUVEREZ :



1 BONNET DE
NATATION



1 DOSSARD
ATHLÈTES



1 AUTOCOLLANT POUR LA
TIGE DE SELLE DU VÉLO



1 AUTOCOLLANT POUR LE
CASQUE VÉLO



1 TATOO AVEC LE N° DE
VOTRE DOSSARD



1 PUCE
CHRONOMÉTRIQUE

À VOTRE ARRIVÉE NOUS VOUS OFFRONS :



1 MÉDAILLE



1 TEE-SHIRT



UN RÉCEPTIF À LA
TENTE FINISHER



LES FÉLICITATIONS DE
SUPER-FRENCHMAN

PROGRAMME

VENDREDI 6 OCTOBRE

14h00 - 16h30

Retrait des dossards

15h00

Ouverture du parc à vélo

16h50

Briefing de course au départ natation sur la plage

17h00

Départ du Triathlon XS

17h15

Fermeture du parc-à-vélo (T1)

17h30

Arrivée du vainqueur de l'épreuve

17h45

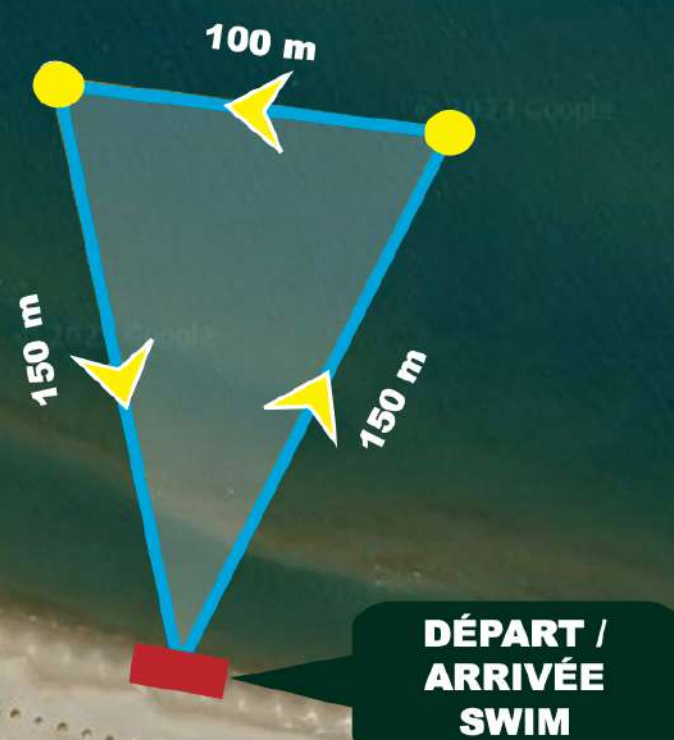
Fermeture du parc-à-vélo (T2)

17h45

Ouverture du parc-à-vélo pour récupérer les affaires

18h30

Clôture du Triathlon XS & Remise des récompenses



LÉGENDE

-  Bouées de natation
-  1 boucle de 400m

PARCOURS

Natation - Distance XS 400 m

// Départ en mass Start de la plage du Radisson Blu Beach

// Le bonnet de l'organisation doit être porté sous peine de disqualification

// 17h12 - Clôture parcours nautique

PARCOURS

Cycliste - Distance XS
10 kms



// Le parcours cycliste est ouvert à la circulation. Il est obligatoire de rester sur le côté droit de la route. Soyez prudents !

// Course DRAFTING.

// Le Tatoon doit être collé sur le bras ou le mollet gauche

// La puce chronométrique doit se porter à la cheville gauche

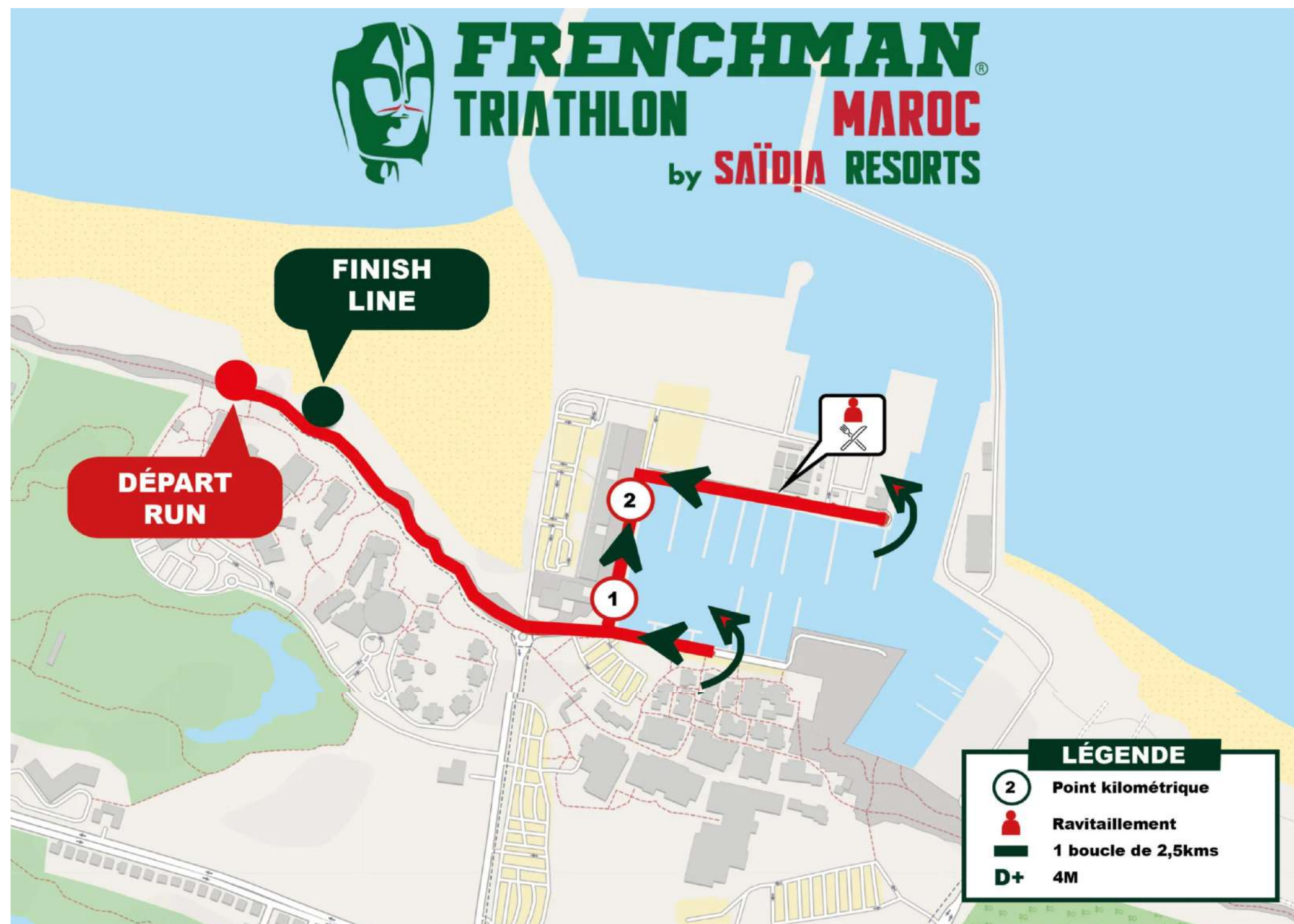
// Les étiquettes dossard sont à coller sur le casque & la tige de selle.

// 1 boucles de 10kms

// 17h45 - Clôture T2

PARCOURS

Pédestre - Distance XS
2,5 kms



// Le dossard doit être positionné devant et bien visible

// Vous trouverez 1 ravitaillement sur le parcours

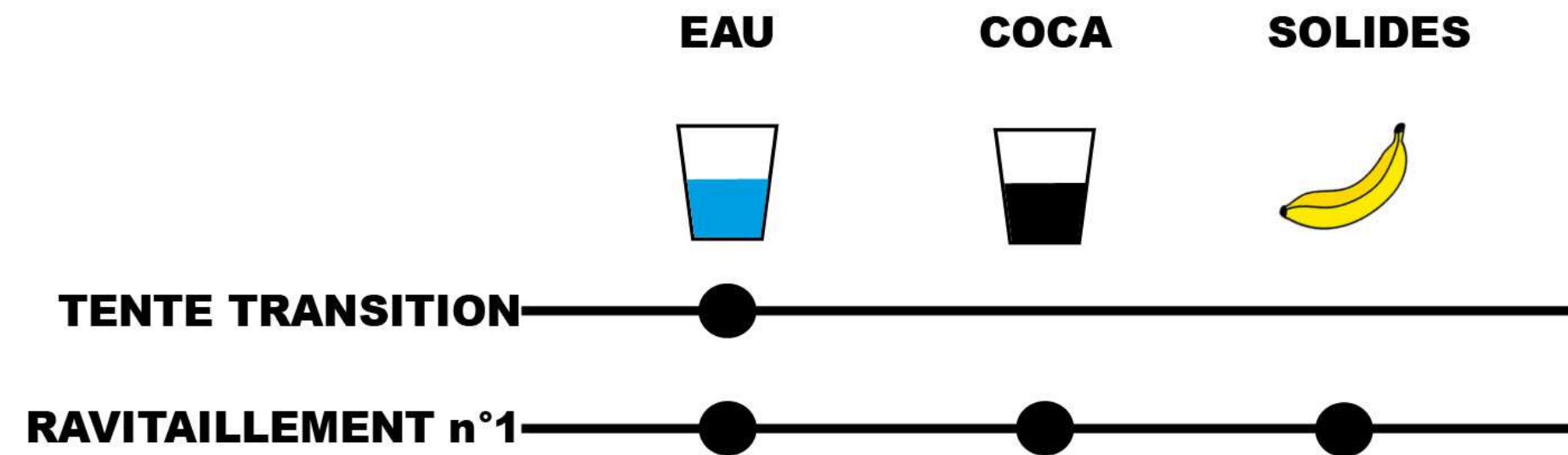
// Toute aide extérieure est interdite

// 1 boucles de 2,5 kms

// 18h30 - Fermeture de la ligne d'arrivée

RAVITAILLEMENT

CAP



GESTION DES DÉCHETS & PROPRETÉ

// Merci de ne pas jeter vos déchets sur les parcours hors zone de propreté et de ravitaillement sous peine de disqualification

// Des zones de propreté seront positionnées avant et après la zone de ravitaillement

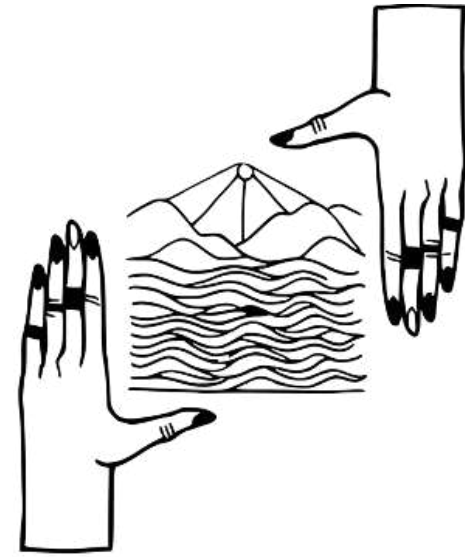


VILLAGE EXPOSANTS





PHOTOGRAPHE OFFICIEL



Huruguen

PHOTOGRAPHY



REMERCIEMENTS

ILS SOUTIENNENT LE FRENCHMAN TRIATHLON MAROC BY SAÏDIA RESORTS



الجامعة الملكية المغربية للترياثلون
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON





RENDEZ-VOUS À SAÏDIA !

BONNE PRÉPARATION