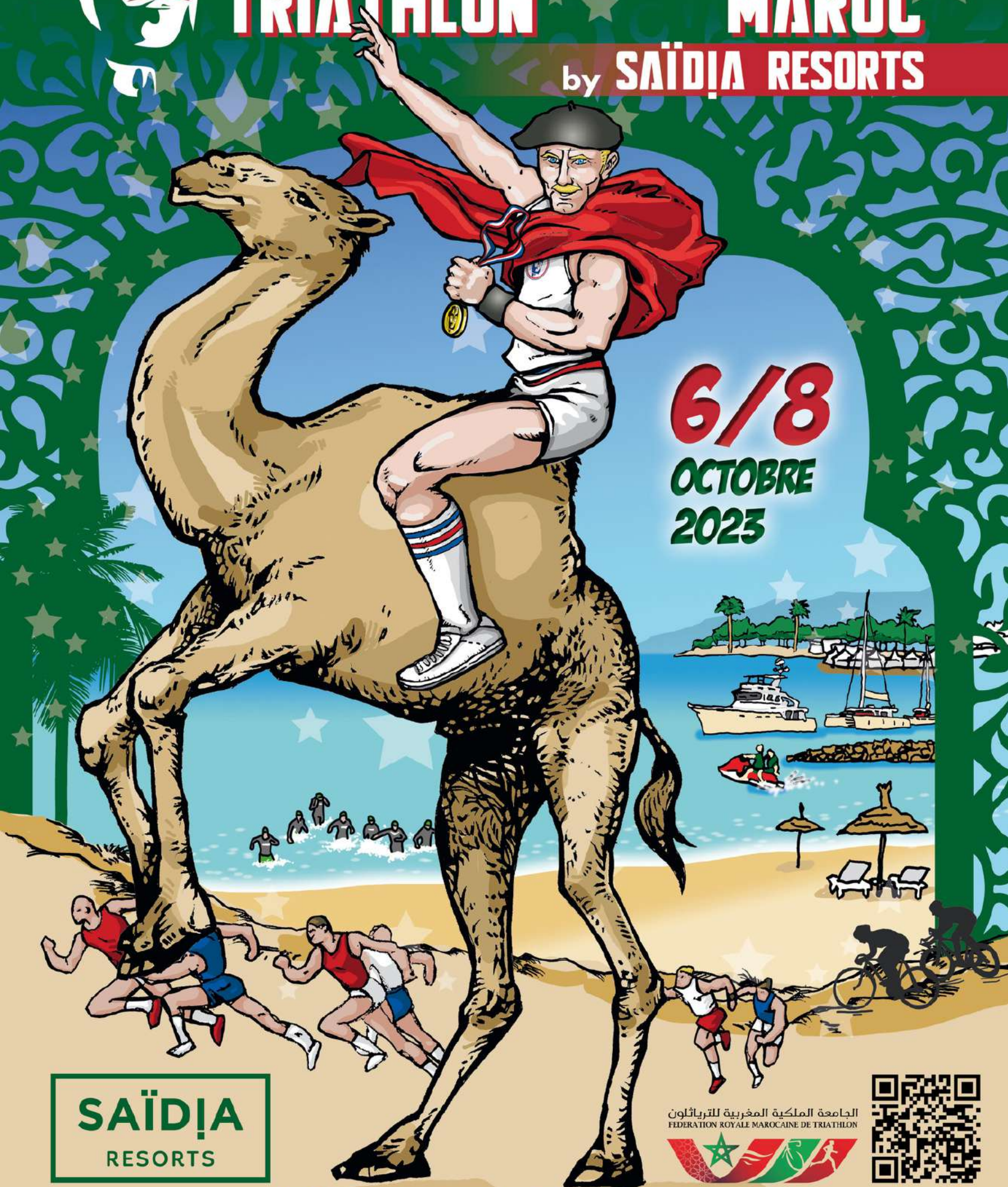




FRENCHMAN[®] TRIATHLON MAROC

by SAÏDIA RESORTS

6/8
OCTOBRE
2023



SAÏDIA
RESORTS

الجامعة الملكية المغربية للترياثلون
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON



saidia.frenchmantriathlon.com

GUIDE ATHLÈTE TRIATHLON DISTANCE S

SAMEDI 7 OCTOBRE
Départ à 16h00

DÉROULÉ

TRIATHLON DISTANCE S

- 01 ADRESSE ET PLAN DU SITE DE COMPÉTITION
- 02 HORAIRES DES RETRAITS DE DOSSARDS
- 03 PROGRAMME
- 04 PARCOURS
- 05 ZONE DE TRANSITION (T1/T2)
- 06 RAVITAILLEMENTS
- 07 REMISE DES RÉCOMPENSES
- 08 VILLAGE EXPOSANTS
- 09 PHOTOGRAPHE OFFICIEL
- 10 REMERCIEMENTS

ADRESSE DU SITE DE COMPÉTITION

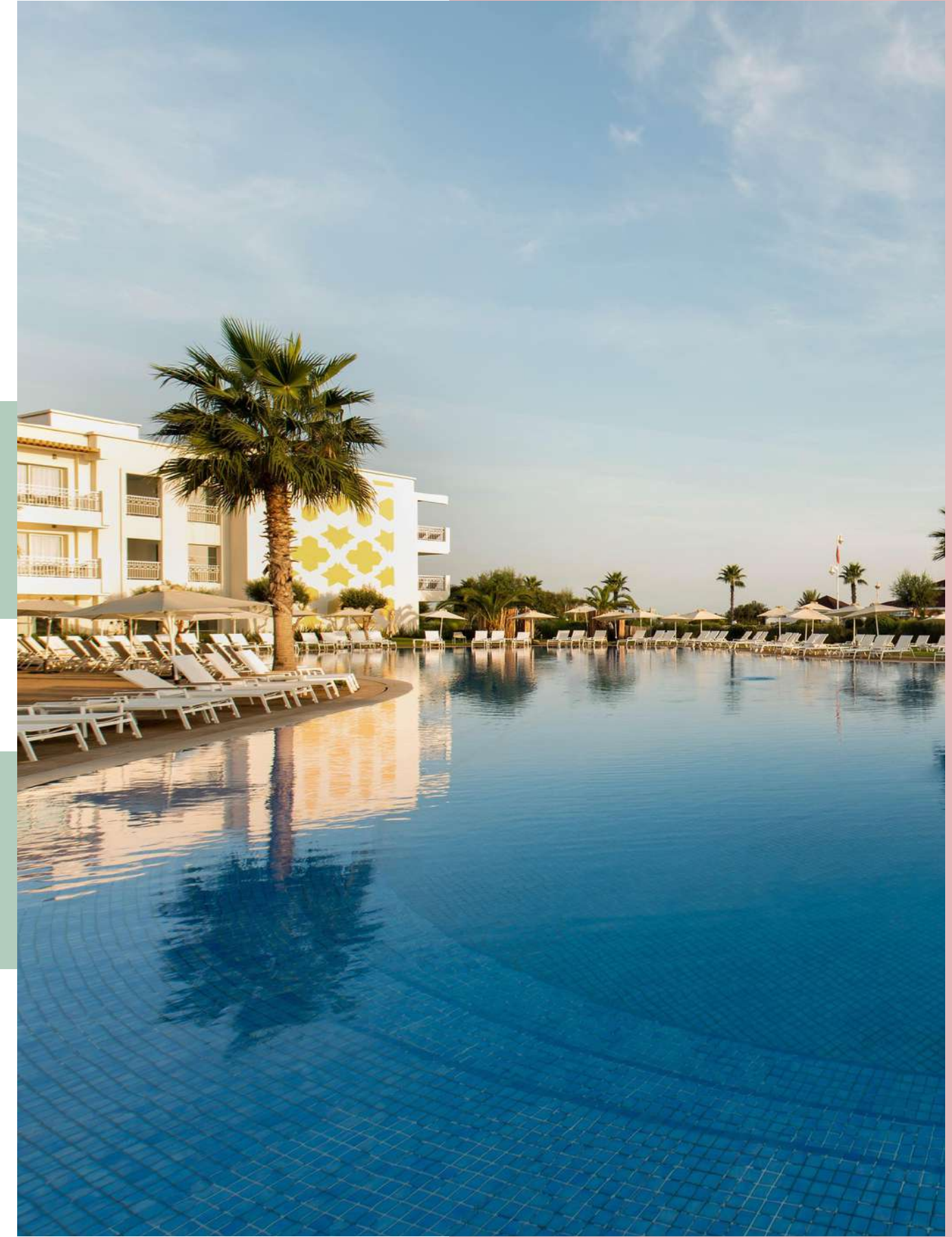


Radisson Blu Resorts
Station Balnéaire, Saïdia 63060, Maroc

CLIQUEZ SUR LES ICÔNES



Où se situe Saïdia ?



PARC À VÉLO

T1/T2

FINISH LINE

**DEMI-TOUR CÂP
DISTANCE L**

**DÉPART /
RETOUR
DES VÉLOS**

**DÉPART
CÂP**

**ZONE
SECOURS /
KINÉS**

**TENTE
FINISHERS**

Radisson BLU

**RETRAIT DES
DOSSARDS /
VILLAGE EXPO**



HORAIRES DES RETRAITS DE DOSSARDS



VENDREDI 6 OCTOBRE
14H00 À 19H00



SAMEDI 7 OCTOBRE
9H À 15H00

Trouver mon numéro de dossard et ma catégorie d'âge :

<https://www.klikego.com/inscrits/frenchman-triathlon-maroc-by-saidia-resorts-2023/1354050643080-21>

Pour retirer votre dossard :

// Licencié FRMTRI : Licence FRMTRI 2023 ou ITU

// Non licencié FRMTRI : Carte d'identité + certificat médical.

(Un Certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition d'une validité de 1 an au jour de la course)

Tous les non licenciés FRMTRI devront régler le pass journée le jour du retrait du dossard (10% du prix du dossard).

DANS VOTRE SAC VOUS TROUVEREZ :



1 BONNET DE
NATATION



1 DOSSARD
ATHLÈTES

500



500

1 AUTOCOLLANT POUR LA
TIGE DE SELLE DU VÉLO



1 AUTOCOLLANT POUR LE
CASQUE VÉLO



1 TATOO AVEC. LE N° DE
VOTRE DOSSARD



1 PUCE
CHRONOMÉTRIQUE

À VOTRE ARRIVÉE NOUS VOUS OFFRONS :



1 MÉDAILLE



1 TEE-SHIRT



UN RÉCEPTIF À LA TENTE FINISHER



LES FÉLICITATIONS DE SUPER-FRENCHMAN

PROGRAMME

VENDREDI 6 OCTOBRE

14h - 19h
retrait des dossards

SAMEDI 7 OCTOBRE

9h00 - 15h00
Retrait des dossards

13h30 - 15h30
Ouverture du parc à vélo

15h45
Briefing de course au départ natation sur la plage

16h00
Départ du Triathlon S

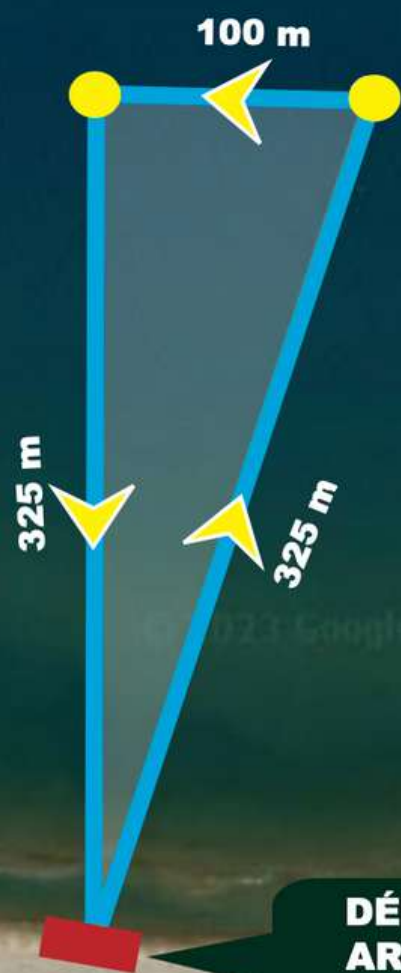
16h30
Fermeture du parc-à-vélo (T1)

16h55
Arrivée du vainqueur de l'épreuve

17h30
Fermeture du parc-à-vélo (T2)

17h30
Ouverture du parc-à-vélo pour récupérer les affaires

18h00
Clôture du Triathlon S & Remise des récompenses



**DÉPART /
ARRIVÉE
SWIM**

Marina Beach

LÉGENDE

- Bouées de natation
- 1 boucle de 750m

PARCOURS

**Natation - Distance S
750 m**

// Départ en mass Start de la plage du Radisson Blu Beach

// Le bonnet de l'organisation doit être porté sous peine de disqualification

// 16h30 - Clôture parcours nautique

PARCOURS

Cycliste - Distance S
20 kms



// Le parcours cycliste est ouvert à la circulation. Il est obligatoire de rester sur le côté droit de la route. Soyez prudents !

// Course DRAFTING.

// Le Tatoon doit être collé sur le bras ou le mollet gauche

// La puce chronométrique doit se porter à la cheville gauche

// Les étiquettes dossard sont à coller sur le casque & la tige de selle.

// 1 boucles de 20kms

// 17h30 - Clôture T2

PARCOURS

Pédestre - Distance S
5 kms



// Le dossard doit être positionné devant et bien visible

// Vous trouverez 1 ravitaillement sur le parcours

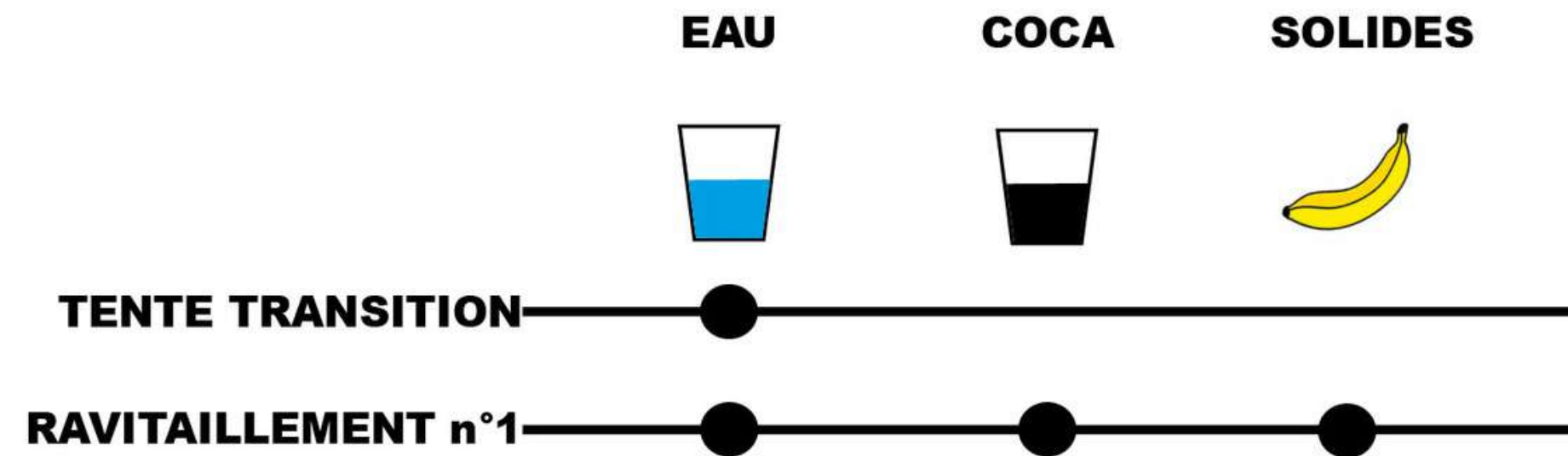
// Toute aide extérieure est interdite

// 1 boucles de 5 kms

// 18h00 - Fermeture de la ligne d'arrivée

RAVITAILLEMENT

CAP



GESTION DES DÉCHETS & PROPRETÉ

// Merci de ne pas jeter vos déchets sur les parcours hors zone de propreté et de ravitaillement sous peine de disqualification

// Des zones de propreté seront positionnées avant et après la zone de ravitaillement



REMISE DES RÉCOMPENSES

HOMME	FEMME
200€	200€
150€	150€
100€	100€

Le premier athlète Marocains et la première athlète Marocaine
toucheront une prime non-cumulable de 100€.

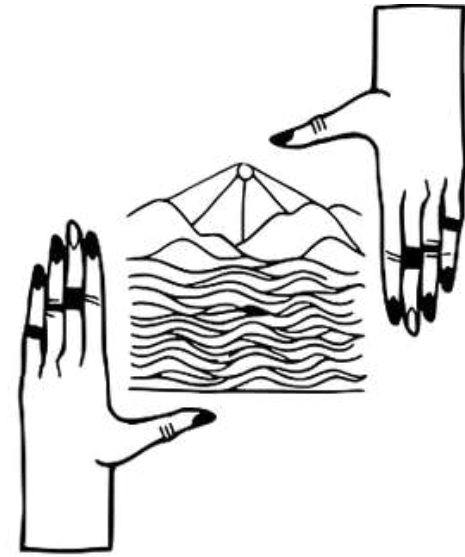


VILLAGE EXPOSANTS





PHOTOGRAPHE OFFICIEL



Huruguen

PHOTOGRAPHY



REMERCIEMENTS

ILS SOUTIENNENT LE FRENCHMAN TRIATHLON MAROC BY SAÏDIA RESORTS



الجامعة الملكية المغربية للترياثلون
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON





RENDEZ-VOUS À SAÏDIA !

BONNE PRÉPARATION