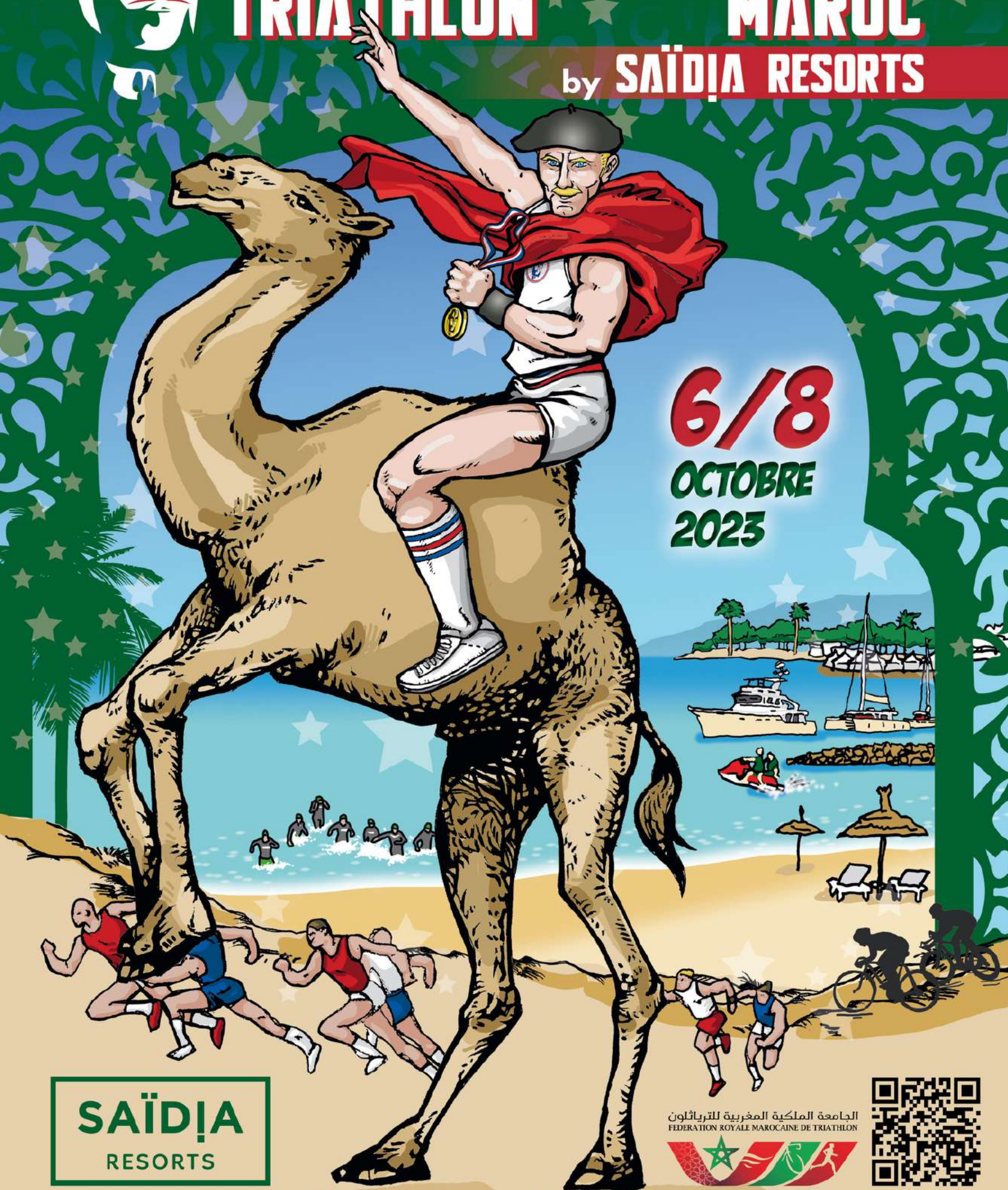




FRENCHMAN[®] TRIATHLON MAROC

by SAÏDIA RESORTS

6/8
OCTOBRE
2023



SAÏDIA
RESORTS

الجامعة الملكية المغربية للتريثلون
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON



saidia.frenchmantriathlon.com

GUIDE ATHLÈTE TRIATHLON DISTANCE M

SAMEDI 7 OCTOBRE
Départ à 8h

DÉROULÉ

TRIATHLON DISTANCE M

- 01 ADRESSE ET PLAN DU SITE DE COMPÉTITION
- 02 HORAIRES DES RETRAITS DE DOSSARDS
- 03 PROGRAMME
- 04 PARCOURS
- 05 ZONE DE TRANSITION (T1/T2)
- 06 RAVITAILLEMENTS
- 07 REMISE DES RÉCOMPENSES
- 08 VILLAGE EXPOSANTS
- 09 PHOTOGRAPHE OFFICIEL
- 10 REMERCIEMENTS

ADRESSE DU SITE DE COMPÉTITION

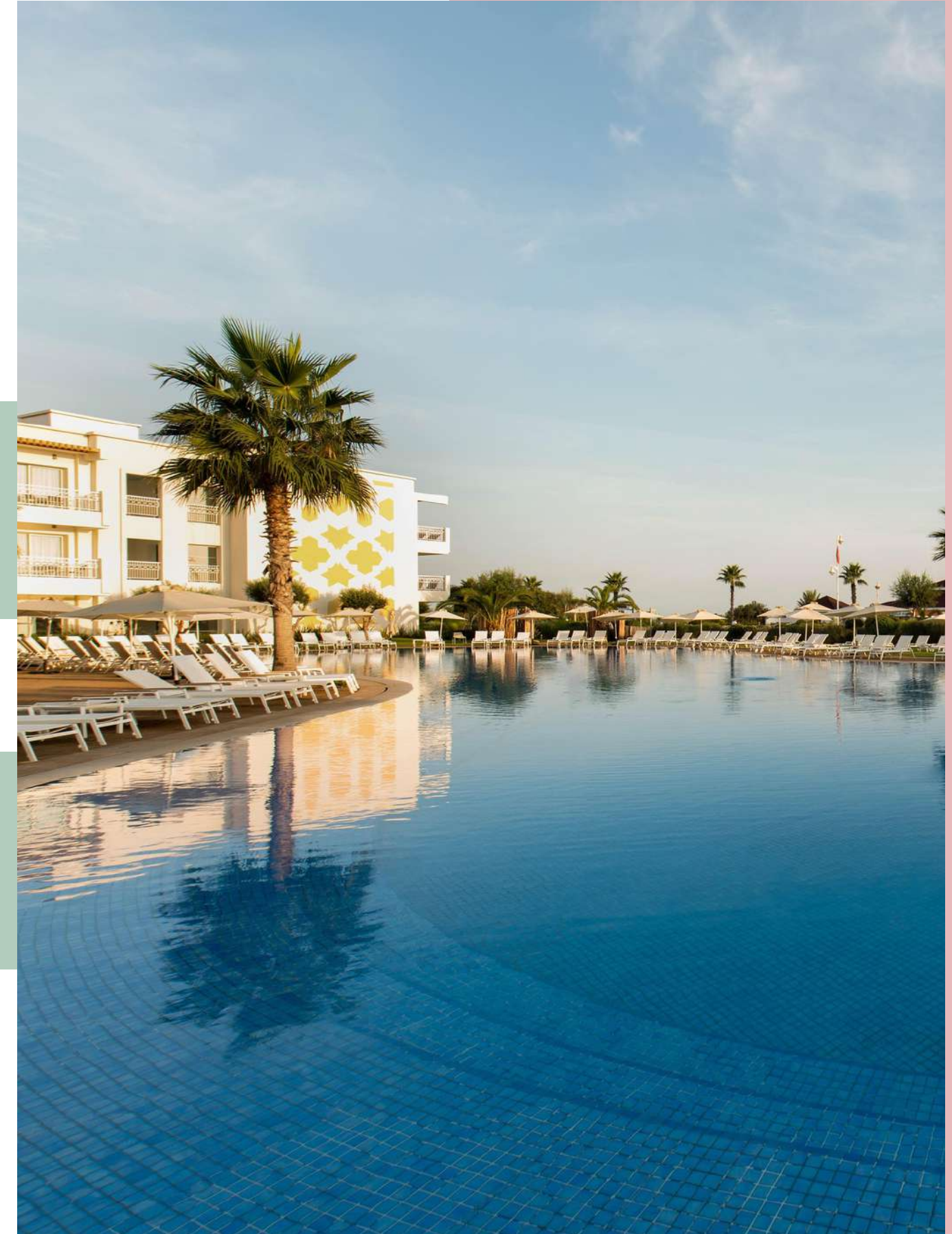


Radisson Blu Resorts
Station Balnéaire, Saïdia 63060, Maroc

CLIQUEZ SUR LES ICÔNES



Où se situe Saïdia ?



PARC À VÉLO

T1/T2

FINISH LINE

**DEMI-TOUR CÂP
DISTANCE L**

**DÉPART /
RETOUR
DES VÉLOS**

**DÉPART
CÂP**

**ZONE
SECOURS /
KINÉS**

**TENTE
FINISHERS**

Radisson **BLU**

**RETRAIT DES
DOSSARDS /
VILLAGE EXPO**



HORAIRES DES RETRAITS DE DOSSARDS



VENDREDI 6 OCTOBRE
14H00 À 19H00



SAMEDI 7 OCTOBRE
6H30 À 7H30

Trouver mon numéro de dossard et ma catégorie d'âge :

<https://www.klikego.com/inscrits/frenchman-triathlon-maroc-by-saidia-resorts-2023/1354050643080-21>

Pour retirer votre dossard :

// Licencié FRMTRI : Licence FRMTRI 2023 ou ITU

// Non licencié FRMTRI : Carte d'identité + certificat médical.

(Un Certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition d'une validité de 1 an au jour de la course)

Tous les non licenciés FRMTRI devront régler le pass journée le jour du retrait du dossard (10% du prix du dossard)

DANS VOTRE SAC VOUS TROUVEREZ :



1 BONNET DE
NATATION



1 DOSSARD
ATHLÈTE

500



500

1 AUTOCOLLANT POUR LA
TIGE DE SELLE DU VÉLO



1 AUTOCOLLANT POUR LE
CASQUE VÉLO



1 TATOO AVEC. LE N° DE
VOTRE DOSSARD



1 PUCE
CHRONOMÉTRIQUE

À VOTRE ARRIVÉE NOUS VOUS OFFRONS :



1 MÉDAILLE



1 TEE-SHIRT



UN RÉCEPTIF À LA TENTE FINISHER



LES FÉLICITATIONS DE SUPER-FRENCHMAN

PROGRAMME

VENDREDI 6 OCTOBRE

14h - 19h
retrait des dossards

SAMEDI 7 OCTOBRE

6h30 - 7h30
Retrait des dossards

6h30 - 7h40
Ouverture du parc à vélo

7h45
Briefing de course au départ natation sur la plage

8h00
Départ du Triathlon M

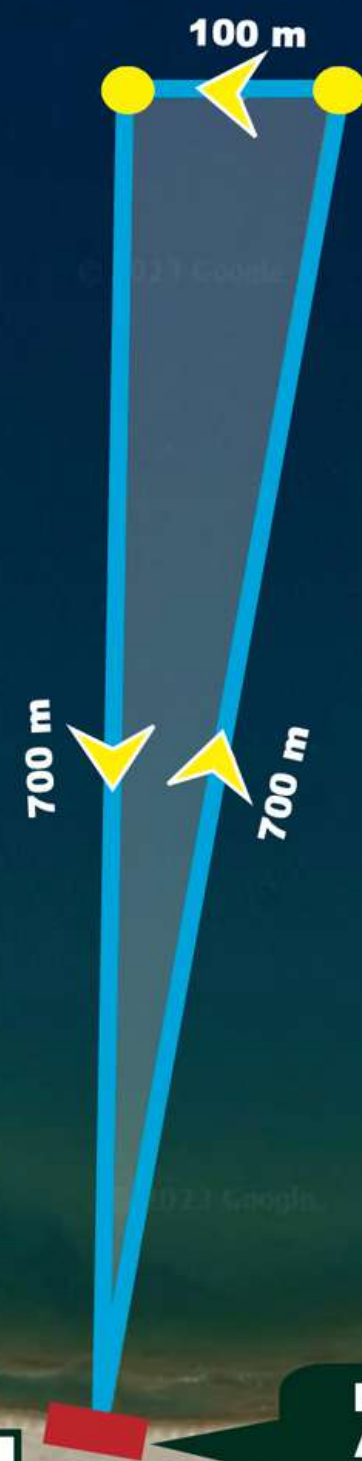
8h50
Fermeture du parc-à-vélo (T1)

9h50
Arrivée du vainqueur de l'épreuve

10h30
Fermeture du parc-à-vélo (T2)

10h30
Ouverture du parc-à-vélo pour récupérer les affaires

12h00
Clôture du Triathlon M & Remise des récompenses



LÉGENDE

-  Bouées de natation
-  1 boucle de 1500m

**DÉPART /
ARRIVÉE
SWIM**

PARCOURS

**Natation - Distance M
1 500 m**

// Départ en mass Start de la plage du Radisson Blu Beach

// Le bonnet de l'organisation doit être porté sous peine de disqualification

// 8h50 - Clôture parcours nautique

PARCOURS

Cycliste - Distance M
40 kms



// Le parcours cycliste est ouvert à la circulation. Il est obligatoire de rester sur le côté droit de la route. Soyez prudents !

// Le drafting est interdit.

// Le Tatoon doit être collé sur le bras ou le mollet gauche

// La puce chronométrique doit se porter à la cheville gauche

// Les étiquettes dossard sont à coller sur le casque & la tige de selle.

// 1 boucles de 40kms

// 10h30 - Clôture T2

PARCOURS

Pédestre - Distance M
10 kms



// Le dossard doit être positionné devant et bien visible

// Vous trouverez 4 ravitaillements sur le parcours

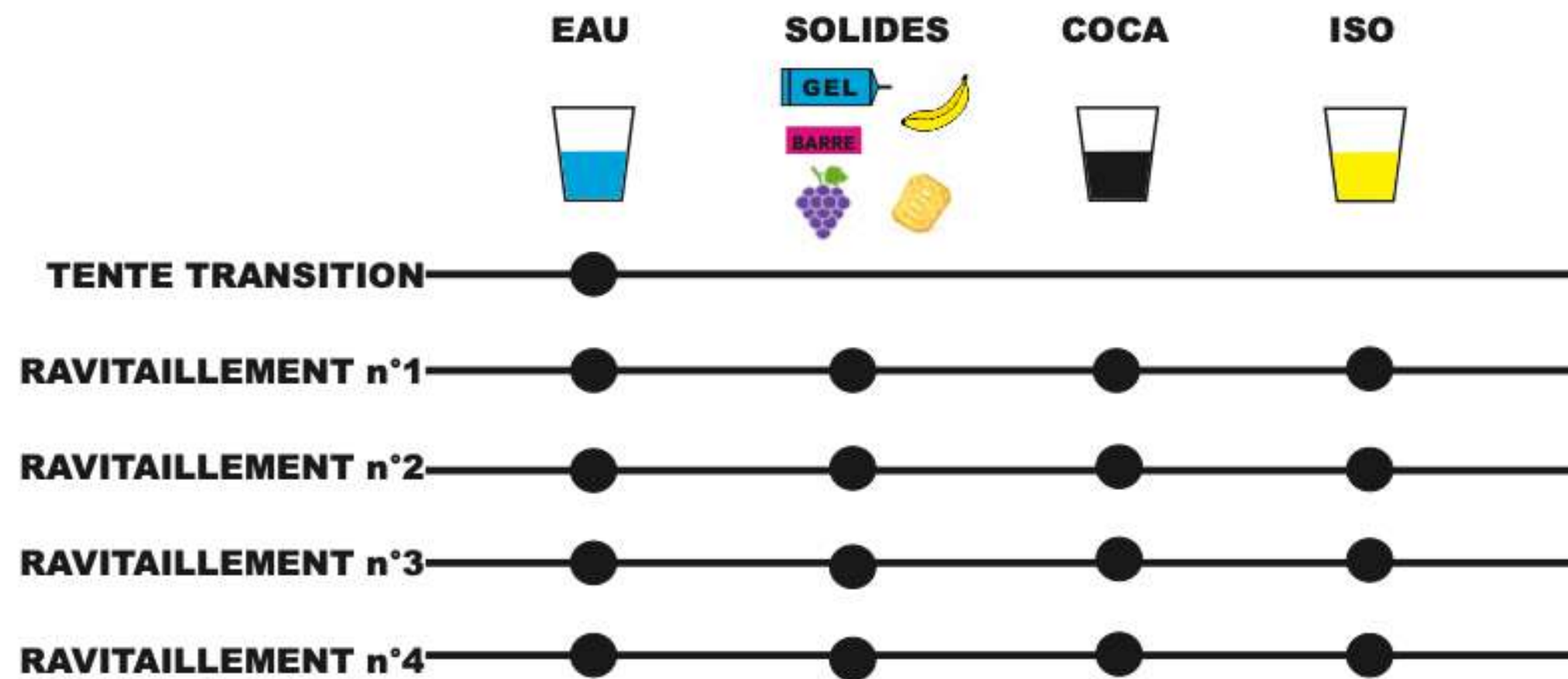
// Toute aide extérieure est interdite

// 1 boucles de 10 kms

// 12h00 - Fermeture de la ligne d'arrivée

RAVITAILLEMENT

CAP



GESTION DES DÉCHETS & PROPRETÉ

// Merci de ne pas jeter vos déchets sur les parcours hors zone de propreté et de ravitaillement sous peine de disqualification

// Des zones de propreté seront positionnées avant et après la zone de ravitaillement



REMISE DES RÉCOMPENSES

HOMME	FEMME
400€	400€
300€	300€
200€	200€

Le premier athlète Marocains et la première athlète Marocaine
toucheront une prime non-cumulable de 200€.

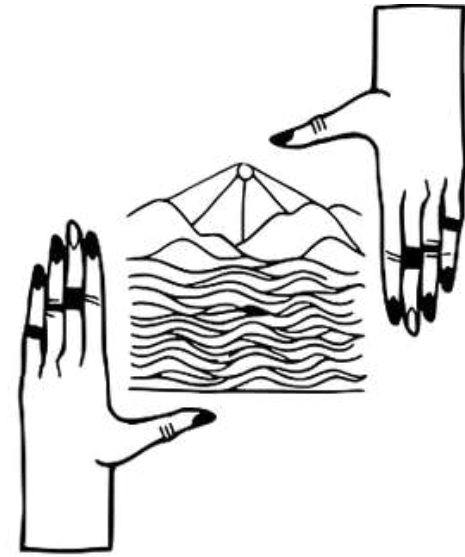


VILLAGE EXPOSANTS





PHOTOGRAPHE OFFICIEL



Huruguen

PHOTOGRAPHY



REMERCIEMENTS

ILS SOUTIENNENT LE FRENCHMAN TRIATHLON MAROC BY SAÏDIA RESORTS



الجامعة الملكية المغربية للترياثلون
FEDERATION ROYALE MAROCAINE DE TRIATHLON





RENDEZ-VOUS À SAÏDIA !

BONNE PRÉPARATION